

1



HealthyChildren.org

Qué es: Las recomendaciones de tu pediatra, pero en línea. En esta página creada por la Academia Estadounidense de Pediatría encontrarás podcasts, un boletín mensual lleno de recomendaciones sobre la salud de los niños y un servicio de mensaje de texto de “pediatra en tu bolsillo” para actualizaciones rápidas sobre la salud de los niños. (El contenido está disponible en inglés y en español.)

Ideal para: Padres que buscan respuestas en las que pueden confiar, sin tener doce ventanas abiertas.

Dónde seguir:

En Instagram
@HealthyChildrenAAP y en
Facebook @HealthyChildren

2

Centro de Educación sobre las Vacunas

Qué es: Una guía confiable del Hospital de Niños de Filadelfia sobre la vacunación. Explica cada uno de los temas más importantes sobre la vacunación de los niños —y otros temas como el embarazo adolescente y las vacunas para adultos— en un lenguaje claro y conciso que es fácil de leer.

Ideal para: Padres que buscan respuestas claras sobre las vacunas de los niños, y las propias, sin tener que recurrir a artículos científicos.

Dónde seguir: El boletín mensual Parents PACK explica las noticias sobre las vacunas para las familias. La aplicación móvil gratuita “Vaccines on the Go” envía hechos y respuestas a preguntas frecuentes directo a tu teléfono.



Vaccinate Your Family

Qué es: Una organización nacional sin fines de lucro especializada en ofrecer a las familias información sobre las vacunas basada en la ciencia, en inglés y en español. Sus explicadores son breves, fáciles de leer y hechos para familias ocupadas.

Ideal para: Padres que quieren respuestas rápidas y confiables.

Dónde seguir:

@VaccinateYourFamily en
Instagram y Facebook
@VaxYourFam en X



3

Dónde pueden obtener los padres información correcta sobre salud (sin complicaciones)

Ser padre implica tomar cientos de decisiones al día. Buscar información sobre salud no debería ser la más difícil.

Si buscas respuestas de personas que realmente saben de lo que están hablando, comienza con estas cinco fuentes confiables.

Además: Destacamos exactamente dónde puedes seguirlos, ya sea que prefieras publicaciones rápidas de Instagram, boletines útiles o podcasts de expertos.

FamilyDoctor.org

Qué es: Una guía práctica y directa al grano sobre la vacunación —para niños pequeños, adolescentes y hasta los abuelos— creada por la Academia Estadounidense de Médicos de Familia. Encontrarás respuestas sencillas a tus preguntas, guías de conversación imprimibles y videos cortos.

Ideal para: Padres que busquen recomendaciones que respondan a “¿Qué hacemos ahora?” y que se puedan utilizar enseguida.

Dónde seguir:

@FamilyDoctorOrg en Instagram,
@FamilyDoc en Facebook y
@FamilyDoctor en X



4

5

El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG, por sus siglas en inglés)

Qué es: La organización profesional detrás de los obstetras y ginecólogos a nivel nacional. Explica las recomendaciones en un lenguaje simple y práctico, sin jerga médica y sin provocar miedo.

Ideal para: Padres embarazados, que intentan quedar embarazados o que cuidan de un recién nacido.

Dónde seguir:

Instagram @acog_org y
Facebook @ACOGNational

